



Индикатор типов Майерс-Бриггс® Отчет по личностному влиянию

Европейское издание



Индикатор типов Майерс-Бриггс® Отчет по личностному влиянию © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2014. Все права защищены. Ни одна часть данной публикации не может быть воспроизведена, сохранена в информационно-поисковой системе, а также передана с помощью любого носителя данных либо электронным или механическим способом, путем ксерокопирования, записи или как-либо иначе без предварительного письменного разрешения корпорации CPP, кроме как для целей использования электронного средства оценки OPP. Данную публикацию нельзя перепродавать, предоставлять во временное использование, обменивать, дарить или иным образом передавать третьим сторонам. Ни покупатель, ни любое другое проходящее индивидуальное тестирование лицо, находящееся в штате организации покупателя либо работающее с покупателем на договорной основе, не может выступать в качестве агента, канала сбыта или фирмы, предлагающей запас экземпляров настоящей публикации. Индикатор типов Майерс-Бриггс, распространяемый по лицензии от издателя, корпорации CPP, а также MBTI, Майерс-Бриггс и логотип MBTI, являются торговыми знаками или зарегистрированными торговыми знаками компании Myers & Briggs Foundation в США и других странах. Логотип CPP — это торговый знак или зарегистрированный торговый знак корпорации CPP.

Введение

Отчет MBTI® по личностному влиянию помогает интерпретировать результаты MBTI, лучше понять себя и других, а также улучшить взаимодействие с коллегами, семьей и друзьями. В основе типологии лежит теория Карла Юнга, которую Изабель Бриггс Майерс и Кэтрин Бриггс развили и дополнили. Они описали 16 типов личности, различия между которыми помогают объяснить различия в восприятии информации и принятии решений. С помощью отчета вы узнаете, чем ваш тип личности отличается от других и какие факторы определяют ваше восприятие, стиль общения и взаимодействия с людьми.

Благодаря этому отчету вы сможете:

- Улучшить общение и работу в коллективе за счет осознания личностных особенностей окружающих.
- Эффективнее работать с теми, чей подход к проблемам и решениям может сильно отличаться от вашего.
- Успешно и разумно строить отношения с коллегами, семьей и друзьями.
- Понять, в каком роде деятельности вы наиболее успешны и какие условия вам необходимы для работы и обучения.
- Успешнее реагировать на повседневные конфликты и стрессовые ситуации как на работе, так и в личной жизни.

Читая отчет, помните, что описание типа личности содержит объективную информацию о сильных сторонах и предрасположенностях человека. Все предпочтения и типы личности ценны и в равной степени заслуживают внимания. Надежность и эффективность опросника MBTI подтверждена более чем 70 годами исследований. За это время он помог миллионам людей осознать естественные межличностные различия, наблюдаемые в повседневной жизни, а также найти возможности для собственного развития.

Отчет MBTI® по личностному влиянию: список разделов

- Что такое предпочтения?
- Предпочтения MBTI®
- К какому типу вы относитесь?
- Краткий обзор ваших результатов анкетирования MBTI®
- Подтверждение вашего типа MBTI®
- Применение результатов MBTI® для усиления вашего личностного влияния
- Ваш стиль работы
- Ваш стиль общения
- Ваш стиль работы в команде
- Ваш подход к принятию решений
- Ваш стиль руководства
- Ваш стиль поведения в конфликте
- Ваше поведение в стрессовой ситуации
- Ваш подход к изменениям

Что такое предпочтения?

Опросник MBTI содержит четыре категории предпочтений, в каждой из которых по два противоположных полюса. Приведенное ниже упражнение демонстрирует идею предпочтений.

Поставьте свою подпись той рукой, которой вы обычно пишете.

Теперь поставьте свою подпись другой рукой.

Что вы чувствовали, когда ставили свою подпись своей преобладающей рукой? А теперь распишитесь другой рукой. Большинство людей тут сразу могут заметить ряд отличий:

Преобладающая рука

- Естественно
- Очень легко
- Удобно и просто
- Выглядит аккуратно, разборчиво, по-взрослому

Непреобладающая рука

- Неестественно
- Пришлось сосредоточиться
- Неудобно и нелепо
- Выглядит по-детски

Эти описания прекрасно иллюстрируют теорию предпочтений, которая лежит в основе опросника MBTI. В повседневных делах вы применяете обе руки, но писать все-таки удобнее правой или левой. Преобладающей рукой пользоваться привычнее и ловчее. Другой рукой тоже можно писать, но получается нелепо, приходится прилагать усилия.

Представьте, как сложно будет пользоваться весь день на работе или учебе только непреобладающей рукой. Точно так же в каждой из четырех категорий MBTI мы предпочитаем один из двух противоположных вариантов. Бывает, что мы используем и другие полюса, но не одновременно и не одинаково уверенно. Используя предпочитаемые методы, мы чувствуем себя наиболее компетентными, у нас это выходит естественно и без проблем.

Предпочтения MBTI указывают на различия между людьми, которые вытекают из следующего:

- На чем люди предпочитают сосредотачивать свое внимание и откуда черпают энергию (Экстраверсия или Интроверсия).
- Как они предпочитают получать информацию (Ощущение или Интуиция).
- Как они предпочитают принимать решения (Мышление или Чувство).
- Как они предпочитают взаимодействовать с внешним миром (Суждение или Восприятие).

Нет правильных или неправильных предпочтений. Каждое из них описывает нормальное и важное поведение.

Наши предпочтения определяют то, что Юнг и Майерс называли *психологическим типом*: базовую структуру личности, которая формируется в результате динамического взаимодействия четырех предпочтений, влияния среды и наших собственных решений. Люди стремятся развивать поведение, навыки и привычки, свойственные их типу, а то, что подходит другим типам, чаще всего кажется совсем неуместным. Каждый тип — это полноценный и разумный способ существования. У всех есть как потенциальные сильные стороны, так и области для развития.

Предпочтения MBTI®

В таблицах ниже поставьте ✓ рядом с тем предпочтением из каждой пары, которое, как вам кажется, лучше всего описывает ваш естественный способ поведения, то есть то, как вы ведете себя, когда не играете какой-либо роли.

На чем вы предпочитаете фокусировать свое внимание? Откуда черпаете энергию? Пара предпочтений E–I

Экстраверсия

Люди, которые предпочитают Экстраверсию, любят сосредотачиваться на внешнем мире людей и действий. Они направляют свою энергию и внимание наружу и получают энергию от взаимодействия с людьми и выполнения действий.

Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Экстраверсию:

- Настроены на внешнее окружение.
- Предпочитают устное общение.
- Вырабатывают идеи, проговаривая их.
- Лучше всего обучаются, действуя или обсуждая проблему.
- Имеют широкие интересы.
- Общительны и экспрессивны.
- Проявляют инициативу в работе и отношениях.

Интроверсия

Люди, которые предпочитают Интроверсию, фокусируют свое внимание на собственном внутреннем мире опыта и идей. Они направляют свою энергию и внимание вовнутрь и получают энергию от осмысления рассуждений, воспоминаний и чувств.

Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Интроверсию:

- Их привлекает внутренний мир.
- Предпочитают общаться письменно.
- Вырабатывают идеи, обдумывая их.
- Лучше всего обучаются путем размышления и воображения.
- Глубоко сосредоточены на своих интересах.
- Сдержанны и немногословны.
- Проявляют инициативу, когда ситуация или проблема крайне важна для них.

Как вы предпочитаете получать информацию? Пара предпочтений S–N

Ощущение

Люди, предпочитающие Ощущение, любят получать реальную и осязаемую информацию о том, что происходит на самом деле. Они замечают детали во всем, что случается вокруг них, и особенно настроены на практическую действительность.

Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Ощущение:

- Ориентированы на актуальную действительность.
- Любят конкретные факты.
- Сосредоточены на реальности и фактах.
- Наблюдают и запоминают особенности.
- Делают выводы осторожно и тщательно.
- Понимают идеи и теории в практическом воплощении.
- Полагаются на опыт.

Интуиция

Люди, предпочитающие Интуицию, любят получать информацию, рассматривая картину в целом, сосредотачиваясь на отношениях и взаимосвязях между фактами. Они стремятся выявить закономерности и особенно настроены на восприятие новых возможностей.

Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Интуицию:

- Ориентированы на будущие возможности.
- Хорошее воображение и словесное творчество.
- Сосредотачиваются на закономерностях и смысле данных.
- Помнят подробности, если они связаны с закономерностью.
- Быстро делают выводы, следуют догадкам.
- Прежде чем воплощать идеи и теории на практике, хотят разобраться в них.
- Доверяют вдохновению.

Как вы принимаете решения? Пара предпочтений Т–F

Мышление

Люди, предпочитающие Мышление, при принятии решений логически анализируют последствия выбора или действия. Они стремятся мысленно отстраниться от ситуации, чтобы объективно изучить все «за и против». Такие люди получают энергию, критикуя и анализируя проблему, чтобы найти подходящее решение. Их цель — найти стандарт или принцип, который будет применим ко всем подобным ситуациям.

Характеристики людей, предпочитающих Мышление:

- Аналитический подход.
- Анализ причин и следствий.
- Решение задач с помощью логики.
- Стремление к объективной истине.
- Рациональность.
- Могут быть жесткими.
- Справедливы — хотят равного ко всем отношения.

Чувство

Люди, которые опираются на Чувство в принятии решения, любят учитывать, что важно им самим и другим участникам ситуации. Они мысленно ставят себя на место каждого, чтобы принять решение исходя из своих ценностей и уважения к окружающим. Они черпают энергию, поддерживая и поощряя других, находят, за что похвалить. Их цель — создать гармонию и относиться к каждому человеку, как к уникальному существу.

Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Чувство:

- Сопереживающие.
- Руководствуются личными ценностями.
- Оценивают влияние решений на людей.
- Стремятся к гармонии и приятному общению.
- Сочувствующие.
- Могут казаться мягкосердечными.
- Справедливы — хотят, чтобы к каждому относились как к личности.

Как вы взаимодействуете с внешним миром? Пара предпочтений J–P

Суждение

Люди, которые предпочитают использовать процесс Суждения во внешнем мире, любят спланированную, размеренную жизнь, ищут способы управлять своей жизнью и регулировать ее. Они хотят принимать решения, достигать определенности и двигаться дальше, в их жизни есть тенденция к структуре и организации, они любят все расставлять по местам. Для них очень важно придерживаться плана и расписания, они черпают энергию, доводя дела до конца.

Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Суждение:

- Любят расписания.
- Организуют свою жизнь.
- Последовательные.
- Методичные.
- Строят краткосрочные и долгосрочные планы.
- Любят все решать заранее.
- Стараются избежать стрессов от необходимости действовать в последний момент.

Восприятие

Люди, которые предпочитают использовать процесс Восприятия во внешнем мире, любят жить гибко и спонтанно, стремятся скорее испытать все аспекты жизни и понять ее, чем контролировать. Подробные планы и окончательные решения кажутся им сдерживающими; они предпочитают открытость к новой информации и к спонтанным решениям в последнюю минуту. Они черпают энергию из находчивости, приспосабливаясь к текущему моменту.

Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Восприятие:

- Спонтанные.
- Гибкие.
- Свободные.
- Не любят планировать.
- Адаптируются, меняют планы.
- Любят свободный подход и открыты к переменам.
- Заряжаются энергией, принимая решения в последнюю минуту.

К какому типу вы относитесь?

Для начала объедините те предпочтения, которые вы отметили, слушая объяснение или читая описания в этом отчете.

Предпочтения в опроснике MBTI обозначаются буквами, так что вы можете собрать свой тип из четырех букв, соответствующих предпочтениям, которые выбрали на предыдущих страницах. Например:

ISTJ = люди, которые...

- I** Черпают энергию из внутреннего мира и уделяют внимание ему.
- S** Любят точную информацию и факты.
- T** Используют в процессе принятия решений логический анализ.
- J** Любят структурировать и планировать жизнь.

Человек с противоположными предпочтениями во всех четырех парах будет иметь тип ENFP.

ENFP = люди, которые...

- E** Черпают энергию из внешнего мира людей и действий.
- N** Любят наблюдать закономерности и взаимосвязи, картину в целом.
- F** Используют в процессе принятия решений свои личные ценности.
- P** Предпочитают проявлять гибкость и приспосабливаться.

Есть 16 возможных сочетаний предпочтений MBTI, что дает 16 разных типов личности.

Ваш тип, полученный на основе самооценки

Ваша первоначальная оценка своего типа с учетом выбранных предпочтений:

Ваш установленный тип

В результатах опросника MBTI указаны предпочтения, которые вы выбрали при заполнении опросника MBTI. Вы найдете их на следующей странице.

Ваш установленный тип MBTI:

В результатах опросника MBTI рядом с каждой буквой также указано число. Оно показывает, насколько это предпочтение выражено в ваших ответах на вопросы по сравнению с противоположным. Числа не говорят о том, насколько хорошо развито предпочтение и насколько успешно вы им пользуетесь.

Краткий обзор ваших результатов анкетирования MBTI®

Ваш установленный тип определяется с учетом ответов на вопросы инструмента MBTI. Поскольку все предпочтения обозначаются буквами, тип представляет собой четырехбуквенный код. Все возможные комбинации восьми предпочтений дают 16 типов. Ниже показан ваш установленный тип MBTI.

Установленный тип: ENTJ

Куда направлено ваше внимание

E

Экстраверсия

Склонность получать энергию от внешнего мира: общения с людьми, действий, материальных объектов.

I

Интроверсия

Склонность получать энергию из внутреннего мира: идей, эмоций и впечатлений.

Как вы воспринимаете информацию

S

Ощущение

Склонность воспринимать информацию посредством пяти чувств, интерес к реальности.

N

Интуиция

Склонность воспринимать информацию посредством «шестого чувства», интерес к потенциальным возможностям.

Как вы принимаете решения

T

Мышление

Склонность принимать решения на основе логики и анализа объективных данных.

F

Чувство

Склонность принимать решения на основе ценностей и личных взаимоотношений.

Как вы взаимодействуете с внешним миром

J

Суждение

Склонность планировать и организовывать свою жизнь.

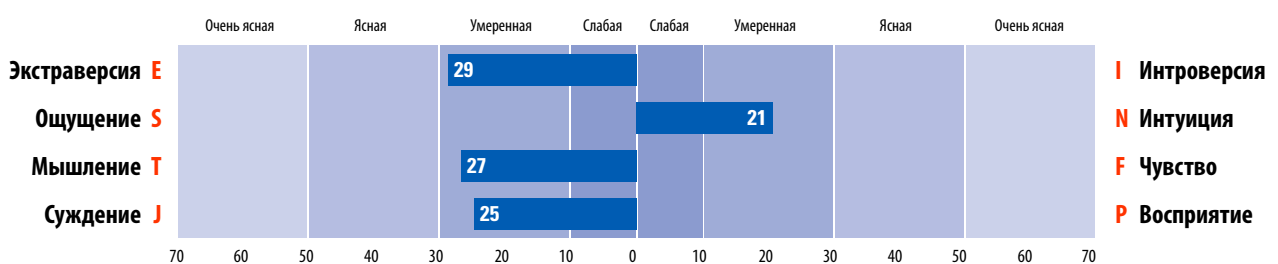
P

Восприятие

Склонность к спонтанности и гибкости.

Индекс выраженности предпочтений показывает, насколько вы уверены в том или ином предпочтении. На диаграмме ниже показаны ваши результаты. Чем длиннее линия, тем более вы уверены в своем предпочтении.

Выраженность предпочтений: ENTJ



Результаты PCI Экстраверсия 29 Интуиция 21 Мышление 27 Суждение 25

Поскольку на результаты опросника MBTI влияют различные факторы, такие как условия работы, семейная ситуация и прочее, тип требует индивидуального подтверждения. Если установленный тип кажется вам неподходящим, вы можете выбрать другой. В этом вам может помочь специалист по типологии.



Подтверждение вашего типа MBTI®

Инструмент MBTI — один из самых надежных и достоверных личностных опросников для самостоятельного заполнения. Но учтите, что у любого инструмента могут быть погрешности. Поэтому мы считаем результаты, полученные вами при заполнении опросника, наиболее достоверной гипотезой вашего типа. Еще одна гипотеза — ваше собственное определение своего типа, которое вы составили, изучая определения предпочтений. Большинство людей соглашаются с результатами опросника MBTI. Но иногда тип, полученный на основе самооценки, и результаты опросника MBTI различаются в одном или нескольких предпочтениях.

Ваша задача теперь — выяснить и подтвердить свой наиболее подходящий тип, то есть комбинацию из четырех букв, которая лучше всего описывает ваше обычное поведение. Ознакомьтесь с кратким описанием каждого из 16 типов на следующей странице, убедитесь в своем выборе и запишите его ниже.

Ваш наиболее подходящий тип:

Применение результатов MBTI® для усиления вашего личностного влияния

Далее в этом отчете речь пойдет о влиянии вашего типа личности на ключевые аспекты жизни. Вы поймете, как ваш тип проявляется в работе, общении и взаимодействии, а также сможете узнать о своем стиле принятия решений и лидерских качествах. В отчете также описан ваш стиль поведения в конфликтных, стрессовых ситуациях и в период перемен. И самое главное: в отчете приводятся рекомендации по развитию осознанности и повышению личной эффективности, подходящие для вашего типа.

Краткое описание 16 типов

		Люди, предпочитающие Ощущение		Люди, предпочитающие Интуицию				
Интроверсия	ISTJ	Спокойные, серьезные, достигают успеха благодаря надежности и основательности. Практичные, реалистичные и ответственные. Логически определяют, что следует сделать, и упорно работают для достижения цели, невзирая на отвлекающие факторы. Им приносит удовольствие порядок и организованность — в работе, дома и в жизни в целом. Ценят традиции и верность.	ISFJ	Спокойные, дружелюбные, ответственные и добросовестные. Всегда методично выполняют свои обязательства. Дотошные, усердные и точные. Верные, внимательные, замечают и помнят разные мелочи, касающиеся людей, которые им важны, заботятся о чувствах других. Стремятся к созданию упорядоченного и гармоничного окружения на работе и дома.	INFJ	Ищут смысл и взаимосвязи в идеях, отношениях и материальных ценностях. Хотят знать, что мотивирует людей, и хорошо их понимают. Добросовестны и преданны своим ценностям. Ясно видят, как лучше всего служить общему благу. Организовано и решительно воплощают свое мнение.	INTJ	Оригинально мыслят и энергично воплощают собственные идеи, достигают целей. Быстро видят закономерности во внешних событиях, рассматривают ситуацию целостно и стратегически. Когда они преданы делу, то могут все организовать и довести до конца. Скептически и независимы, требовательны к себе и другим в плане компетентности и эффективности.
	ISTP	Толерантны и гибки. Пока не появилась проблема — спокойно наблюдают, а затем быстро действуют и находят эффективное решение. Анализируют функциональные характеристики и с готовностью прорабатывают большие объемы данных, чтобы определить корень практических проблем. Интересуются причинами и следствиями, упорядочивают факты на основании логических принципов, ценят эффективность.	ISFP	Спокойные, дружелюбные, восприимчивые и добрые. Наслаждаются текущим моментом и тем, что происходит вокруг. Любят иметь свое пространство и самостоятельно определять временные рамки в работе. Верны и преданны своим ценностям и людям, которые для них важны. Не любят разногласий и конфликтов, не навязывают свое мнение или ценности другим.	INFP	Идеалисты. Верны и преданны своим ценностям и людям, которые для них важны. Стремятся к тому, чтобы окружение соответствовало их ценностям. Любопытны, легко видят возможности, могут служить катализатором для внедрения идей. Стремятся понять людей и помочь им реализовать потенциал. Адаптивны, гибки и покладисты, если только их ценности не оказываются под угрозой.	INTP	Стремятся разрабатывать логические объяснения для всего, что их интересует. Теоретичны и абстрактны, их больше привлекают идеи, чем социальное взаимодействие. Спокойны, сдержаны, гибки и адаптивны. У них необычные способности «глубоко копать» для решения проблем в интересующей их области. Скептически, иногда критичны, всегда аналитически подходят к вопросу.
Экстраверсия	ESTP	Гибкие и толерантные, принимают прагматичный подход, направленный на немедленные результаты. Теории и концептуальные пояснения их утомляют, они предпочитают энергично решать проблемы. Сосредотачиваются на «здесь и сейчас», спонтанны, наслаждаются каждой минутой общения с окружающими. Наслаждаются материальным комфортом и стилем. Лучше всего учатся в процессе выполнения.	ESFP	Общительные, дружелюбные и покладистые. Жизнерадостны, любят жизнь, людей и материальный комфорт. Наслаждаются совместной работой по реализации новых проектов. Привносят в работу здравый смысл, реалистичный подход и веселье. Гибки и спонтанны, с готовностью адаптируются к новым людям и окружениям. Лучше всего учатся, пробуя применить новый навык с другими людьми.	ENFP	Энергичны и полны воображения. Видят жизнь как богатство возможностей. Быстро проводят взаимосвязи между событиями и информацией, уверенно действуют на основании наблюдаемых закономерностей. Требуют много признания, с готовностью сами хвалят и поддерживают. Спонтанны и гибки, часто полагаются на свою способность импровизировать и на умение бойко говорить.	ENTP	Быстрые, изобретательные, вдохновляющие, бдительные и непосредственные. Искусны в решении новых и сложных задач. Любят создавать концептуальные возможности, а затем стратегически их анализировать. Хорошо понимают реакции других людей. Им наскучивает рутина, они редко делают что-либо одним и тем же способом, склонны менять увлечения одно за другим.
	ESTJ	Практичны, реалистичны, земны. Решительны, быстро переходят к осуществлению решений. Организуют проекты и людей, чтобы добиваться цели. Сосредоточены на достижении результатов наиболее эффективным образом. Заботятся о повседневных мелочах. Обладают четким пониманием логических стандартов, систематически им следуют и хотят того же от других. Осуществляют свои планы волевым путем.	ESFJ	Сердечные, добросовестные и контактные. Стремятся к гармонии в своем окружении, целенаправленно ее устанавливают. Любят работать в коллективе, выполнять задачи точно и вовремя. Верны, доводят все до конца даже в мелких делах. Обращают внимание на то, что другим требуется в повседневной жизни, и стараются это дать. Хотят, чтобы их ценили за то, каковы они сами и какую пользу они могут принести.	ENFJ	Теплые, сопереживающие, отзывчивые и ответственные. Очень чутки к эмоциям, потребностям и мотивациям других. Видят человеческие возможности, хотят помочь другим осуществить свой потенциал. Могут служить катализатором индивидуального и группового роста. Лояльны, реагируют на похвалу и критику. Общительны, помогают другим в группе и могут становиться вдохновляющими лидерами.	ENTJ	Откровенные, решительные, с готовностью берут на себя роль лидера. Быстро замечают нелогичные и неэффективные процедуры и методы, разрабатывают и внедряют комплексные системы для решения организационных проблем. Получают удовольствие от долговременного планирования и постановки целей. Обычно они хорошо информированы, начитаны, любят расширять свою эрудицию и передавать знания другим. Настойчиво доносят свои идеи до других.

Ваш стиль работы

Ниже описан привычный для вашего типа стиль работы, а также характерные предпочтения. Учтите, что опросник MBTI определяет предпочтения, а не умения или навыки. Нельзя сказать, что определенные типы хорошо или плохо подходят для какой-либо должности в компании. У каждого человека есть свои сильные и слабые стороны, от которых зависит стиль работы.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Стиль работы ENTJ

Представители типа ENTJ — организованные, объективные и решительные. Они полагаются на логику и действуют, если уверены в правильности решения. Им нравится работать в коллективе, особенно если они могут взять на себя ответственность и предложить стратегию. Ниже приведены характеристики типа ENTJ. Некоторые из них, однако, могут не подойти лично вам из-за индивидуальных различий в рамках типа.

Жесткие	Планирующие	Смелые
Логичные	Подчиняются руководству	Стратегически мыслящие
Методичные	Прямолинейные	Упрямые
Объективные	Решительные	Энергичные

Вклад в работу компании

- Разрабатывает тщательно продуманные планы.
- Поддерживает структуру организации.
- Создает стратегии, направленные на широкий спектр целей.
- Принимает на себя ответственность и выполняет все, что требуется.
- Напрямую решает проблемы, вызванные беспорядком и неконструктивностью.

Подход к решению задач

- Логически анализирует и контролирует ситуации, основываясь на внутреннем понимании возможностей.
- Для достижения оптимального результата следует реалистично оценивать существующие факты и учитывать влияние на других и себя.

Предпочитаемые условия работы

- Коллектив независимых и компетентных людей, ориентированных на результат и решающих сложные проблемы.
- Целенаправленность.
- Эффективные системы и продуктивные сотрудники.
- Необходимость преодолевать сложности с незамедлительным вознаграждением.
- Поощрение решительности.
- Трезвомыслящие коллеги.
- Наличие структуры и акцент на соблюдении генерального плана.

Предпочитаемый стиль обучения

- Передовые знания на теоретической основе, преподаваемые экспертами.
- Открытость для дискуссий и вопросов.

Потенциально слабые стороны

- Сосредоточившись на задании, вы можете упускать из виду потребности и усилия других.
- Вы можете игнорировать практические соображения и ограничения.
- Вы можете слишком быстро принимать решения, производя впечатление нетерпеливого и деспотичного человека.
- Вы можете игнорировать и подавлять собственные чувства и чувства других.

Советы по усовершенствованию стиля работы

- Старайтесь принимать во внимание человеческий фактор и ценить усилия других.
- Прежде чем начинать действовать, изучите практические, личные и ситуационные ресурсы, доступные вам.
- Выделяйте время на размышления, взвешивайте все «за» и «против», прежде чем принимать решение.
- Учитесь распознавать и уважать чувства, как свои, так и чужие.

Ваш стиль общения

Характеристика вашего психологического типа, приведенная ниже, описывает ваш типичный стиль общения. Эта информация поможет вам понять свой привычный стиль общения и его влияние на собеседников. С учетом этих знаний вы сможете выработать стратегии поведения в деловых и личных отношениях.

Особенности вашего стиля общения

- Смелый, независимый, решительный человек, который любит преодолевать трудности и предпочитает контролировать ситуацию.
- Логически и эффективно организуете, перерабатываете или рационализуете системы и процессы.
- Придерживаетесь объективного, стратегического, долгосрочного подхода.
- Энергично проявляете инициативу по реализации своих целей; являетесь лидером и ожидаете, что окружающие пойдут за вами.
- Объединяете и синтезируете информацию; одновременно управляете несколькими сложными проектами.

Первое впечатление

- Анализируете и решаете сложные проблемы; быстро составляете и реализуете программу действий.
- Критикуете, оцениваете и улучшаете структуры и системы; повышаете эффективность систем.
- Стремитесь к активным действиям, начинаете действовать; выполнение задачи — главная цель.
- Любите сложности, вас стимулирует анализ идей и возможностей.
- Стараетесь делегировать задачи окружающим и отвечать за выполнение работы.

Что вы хотите слышать

- Четкие представления, а затем независимый контроль над ситуацией.
- Постановка долгосрочных целей и составление планов.
- Логическая основа и рациональность лежат в основе идей и теорий.
- Достоверная информация от компетентного, хорошо информированного источника.
- Четкий, напористый стиль и прямое общение.

Как вы проявляете себя

- Чаще берете под контроль и управляете, чем стимулируете или мотивируете.
- Стремитесь к обсуждению и получаете удовольствие от критики идей и бессодержательных споров.
- Подвергаете сомнению информацию и авторитет; критически анализируете все, что видите и слышите.
- Обладаете духом соревнования и с радостью демонстрируете свои знания и умения.
- Нетерпеливы к снижению темпа и трате времени на объяснения окружающим.

Как вы даете отзывы другим и воспринимаете отзывы о себе

- Вы обращаете внимание окружающих на существующие проблемы; вы прямолинейны и непосредственны.
- Вы нетерпимы к некомпетентности, зависимости и напрасным усилиям.
- Вы считаете, что все можно исправить.
- Вы критикуете без колебаний; вас могут воспринимать как излишне требовательного или слишком сосредоточенного на работе человека.
- Вы быстро улавливаете взаимосвязи и нетерпеливы, когда кто-то не успевает за вами.

Советы по общению

Ниже приведены некоторые советы, которые помогут вам общаться с представителями различных типов.

Возможные сложности	Что может помочь
Ваш лидерский, доминирующий подход может отталкивать других вплоть до нежелания сотрудничать с вами.	Вы сможете улучшить отношения с сотрудниками, если ослабите хватку и оставите попытки все контролировать. Это позволит внести свой вклад другим людям, которые предпочитают добиваться результатов коллективно.
Вы предпочитаете принимать решения быстро, но это может привести к слишком быстрому движению в неверном направлении.	Внимательно слушайте новую информацию и учитывайте все возможности, прежде чем принимать решение.
Стремясь представить идею в более общем, теоретическом контексте, вы можете неэффективно доносить ее до некоторых людей.	При объяснении своих идей приводите конкретные, практические примеры. Избегайте многословия и длительного объяснения абстрактных понятий. Поймите, что другим людям нужна практическая информация.
При анализе информации вы делаете акцент на логику и можете упускать важные личные факторы.	Взвешивая «за» и «против» определенных решений, учитывайте ситуативные и личные факторы.
Вы можете не понимать, что чувствуют другие, когда выслушивают критику.	Дополняйте критические отзывы положительными, особенно если работаете с людьми Чувствующих типов. Обращайте внимание на чувства других.
Вам нравится решать проблемы, но вы можете не замечать, что иногда окружающие хотят, чтобы их выслушали, а не анализировали.	Слушайте с пониманием, не давая советов. Старайтесь понимать личные обстоятельства, а не анализировать их в абстрактном или теоретическом ключе.
Вы можете воспринимать чужой стиль работы и общения как медлительный, не замечая преимуществ такого подхода.	Некоторые люди достигают лучших результатов, если работают медленнее и осторожнее. Будьте терпимы к стилям работы и общения, не настолько целенаправленным, как ваш.

Рекомендации по усовершенствованию стиля общения

- Определите, какие из возможных сложностей предоставленных выше, характеризуют ваше поведение при работе в команде.
- Спросите себя, не снижают ли эти черты эффективности вашей работы. Если это так, ознакомьтесь с рекомендациями и обратитесь к человеку, которому доверяете, за помощью в отслеживании прогресса.

Ваш стиль работы в команде

Результаты анкетирования MBTI помогут вам лучше понять свои склонности при работе в команде и сделать сотрудничество более эффективным. Воспользуйтесь этой информацией, чтобы оценить свои сильные стороны и потенциальные сложности. Благодаря этому вы сможете научиться успешно взаимодействовать с любыми коллективами, как на работе, так и в личной жизни.

Ваши сильные стороны при работе в команде

- Стратегическое мышление.
- Принятие сложных решений для достижения целей команды.
- Поиск инновационных решений.
- Умение видеть общую картину.
- Внимание к недостаткам и противоречиям, которые могут нарушить выполнение проекта или задания.
- Мотивирование себя и других к достижению амбициозных целей.
- Способность брать ответственность на себя, организация ресурсов и работы команды для достижения цели.
- Инициативность в переходе от слов к делу.
- Решительны и деятельны.
- Настойчивость и озвучивание своего мнения.
- Логический и объективный анализ проблем.
- Сосредоточенность на задании.

Рекомендации по улучшению вашего вклада в работу команды

- Определите, какие из перечисленных характеристик относятся к вам, и подумайте, что они вам дают. Какую пользу можно извлечь из этих особенностей поведения в командной работе?
- Выделите в приведенном выше списке особенности вашего поведения в команде. Есть ли у вас сильные стороны, которые не используются в командной работе?
- Подумайте, как ваши сильные стороны могут помочь команде в достижении целей.

Возможные сложности	Что может помочь
Вы можете морально подавлять других, не таких прямолинейных, людей	Старайтесь представить свое мнение как возможный вариант, а не как последнее слово
Вы можете перебивать других и не давать возможность высказаться всем участникам команды	Прямо спрашивайте всех участников команды об их мнении и думайте над услышанным, затем подводите итог и продолжайте
Вы можете преждевременно браться за дело	Узнайте у остальных участников, нужно ли учесть что-то еще перед тем, как начинать действовать
Не можете получить поддержку от тех, кому надлежит реализовывать ваши идеи	Предложите тем, кто должен реализовывать ваши идеи, поучаствовать в разработке плана
Вы можете не выражать признательность за усилия других участников команды	Делайте письменные заметки об усилиях, приложенных остальными, и найдите время выразить за них признательность
Можете доводить себя и других до состояния стресса, который отрицательно влияет на мотивацию или производительность	Найдите время, чтобы отметить успехи и периодически отдыхайте для восстановления сил

Дополнительные рекомендации по улучшению вашего вклада в работу команды

- Определите, какие из возможных сложностей в таблице характеризуют ваше поведение при работе в команде.
- Спросите себя, не снижают ли эти черты эффективность командной работы. Если это так, ознакомьтесь с рекомендациями и обратитесь к участнику команды, которому доверяете, за помощью в отслеживании прогресса.

Ваш подход к принятию решений

Приведенная ниже информация позволит вам понять влияние своих личных предпочтений на манеру принятия решений. Важно помнить, что все типы личности и манеры принятия решений одинаково ценны. Нельзя сказать, что человек определенного типа принимает решения лучше других. Воспользуйтесь этой информацией, чтобы понять и оценить свои природные способности и научиться принимать как индивидуальные, так и коллективные решения более эффективно и взвешенно.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Подход к принятию решений для типа ENTJ

Представители типа ENTJ энергичны, напористы и самоуверенны. У них хорошо получается управлять проектами, упорядочивать задачи, использовать концептуальные модели для руководства деятельностью, а также разрабатывать долгосрочные планы. Люди этого типа разрабатывают методы и системы для решения проблем, имеют убедительную точку зрения и берут на себя ответственность за достижение командных целей. Во время принятия решения тип ENTJ обычно задает вопрос «Какое решение наиболее эффективно?»*.

Ваши сильные стороны при принятии решений

- Поиск идей для того, чтобы эффективно применить решение.
- Определение основных вопросов и поиск пути их решения.
- Ведение дискуссий, в которых рождаются новые идеи.
- Поиск решений с опорой на общеизвестные истины.
- Стремление к логически убедительным вариантам.
- Поиск понятных и четко оформленных решений.
- Стремление к очевидной конечной цели в процессе реализации решения.
- Способность распределять задачи и обязанности.
- Оценка всех результатов в соответствии со своими стандартами профессионализма.
- Готовность к любым переменам для достижения наилучших результатов.

Потенциальные сложности при принятии решений

- Недооценка того, как тактика влияет на окружающих.
- Желание определить приоритеты для всех участников процесса.
- Невнимание к эмоциональным нюансам.
- Ощущение, что у вас есть особое понимание истины.
- Несогласие с решениями, которые основаны на эмоциях или личном опыте.
- Дискомфорт при столкновении с неоднозначностью.
- Четкое представление о будущем, невнимание к новой или противоречащей информации.
- Стремление контролировать работу других.
- Склонность брать на себя вину за неудачи.
- Неспособность понять, что у рационального мышления есть свои рамки.

Что может помочь при развитии вашей манеры принятия решений

- Не забывайте о личных ценностях и неочевидных критериях, когда оцениваете варианты.
- Осознайте, что установление общих целей может повысить эффективность.
- Учтите, что другим может понадобиться не только критика, но и поддержка.
- Поймите, что во многих случаях нет абсолютно верного ответа или решения.
- Поймите, что люди не всегда судят о ценностях с точки зрения логики.
- Оставьте некоторые аспекты решения открытыми на случай изменения обстоятельств.
- Поймите, что воплощение концепции может потребовать компромиссов и внесения поправок.
- Попробуйте разделить ответственность, чтобы другие почувствовали себя частью процесса.
- Помните, что даже из неудачи можно вынести ценный опыт.
- Поймите, что не обязательно воплощать все изменения, которые должны быть по логике.

Совершенствуйте способности к принятию решений

Теория типов личности может помочь вам в принятии решений. Если вам необходимо выработать план действий или справиться с задачей, используйте для восприятия информации Ощущение и Интуицию *одновременно*, а для суждений или решений — *комбинацию* Мышления и Чувства. Таким образом будут учтены все факторы. При отсутствии такого сбалансированного подхода вы естественным образом ограничитесь привычными предпочтениями и упустите выгоду, которую дают противоположные.

Согласно теории Изабель Бриггс Майерс, для принятия эффективного решения нужно осознанно использовать предпочтения в определенном порядке:

- № 1 Ощущение позволяет сформулировать задачу.
- № 2 С помощью Интуиции можно рассмотреть все варианты.
- № 3 Мышление помогает оценить последствия принятия решения.
- № 4 Чувство позволяет оценить доступные альтернативы.

Эта последовательность принятия решений приведена ниже. На диаграмме ваши предпочтения выделены красным цветом. Следуйте описанным ниже шагам, обращая внимание на вопросы на каждом этапе. Ответив на все вопросы, вы сможете принять окончательное решение и действовать в соответствии с ним. После реализации принятого решения не забудьте оценить результаты. Проанализируйте свои соображения относительно фактов, возможностей, влияния и последствий сделанного выбора.



Ваш стиль руководства

Приведенные ниже сведения о психологических типах помогут вам определить, как ваши личные предпочтения влияют на стиль руководства. Здесь представлены все характеристики вашего типа МВТИ, а также сложности, которые могут возникнуть, и рекомендации по дальнейшему развитию.

Принципы руководства

Характеристики

- Уверенно принимаете решение и активно его отстаиваете.
- Способны быстро взвесить альтернативы и сформулировать плюсы и минусы для каждого варианта.
- При описании своего плана говорите убедительно и образно.
- Без усилий строите стратегии.

Сложности

- Иногда проявляете нетактичность с точки зрения окружающих, легко можете прервать собеседника и пропустить ценные идеи.
- Игнорируете ограничения, которые могут возникнуть при реализации плана на практике.
- Верите в свое мнение выбранного пути, недооцениваете мнения других людей.
- Не хотите попасть под влияние коллег и поэтому теряете их поддержку в общем деле.

Как вы вдохновляете окружающих

Характеристики

- Компетентны и уверены в себе, что привлекает к вам потенциально успешных людей.
- Вас воспринимают как независимого, справедливого и энергичного руководителя. Вы — пример для тех, кто не боится перемен.
- Легко находите политическую поддержку своих планов.
- Харизматичны, демонстрируете приверженность конечной цели и поощряете вклад подчиненных в ее достижение.

Сложности

- Вас воспринимают как амбициозного и напористого руководителя. Это может мешать установлению отношений с подчиненными.
- Списываете со счета тех, кто не соответствует вашим представлениям о профессиональной компетентности.
- Не тратите время на понимание факторов мотивации для каждого подчиненного.
- Окружающие вас побаиваются, это мешает вам сократить дистанцию.

Как вы добиваетесь целей

Характеристики

- Сталкиваясь с бюрократией, применяете следующий подход: «спрашивать разрешения — рисковать, что получишь отказ».
- Привлекаете окружающих (особенно тех, в чьих предпочтениях также есть Интуиция и Мышление), которые обладают острым умом и не боятся трудностей.
- Сразу видите возможности для реструктуризации системы и рационализации процессов.
- Нацелены на завершение работы, ориентированы на конечный результат.

Сложности

- Не способны эффективно распределить обязанности для получения лучших результатов.
- Не обращаете внимание на потребности окружающих, так как нацелены на решение текущих задач.
- Не можете оценить пользу от понимания своих собственных чувств и чувств окружающих.
- Очень хотите завершить работу и можете упустить из виду изменение обстановки, что влияет на эффективность.

Советы по развитию вашего стиля руководства

- **Анализ основных причин.** Научитесь определять основной вопрос до того, как приступать к поиску решения проблемы. Привлекайте окружающих к анализу. Без знания основного вопроса нельзя переходить к выбору решения.
- **Привлечение окружающих.** Хотя вы считаете, что у вас отлично развиты навыки межличностного общения, ваша нетерпеливость может отпугивать окружающих. Вам не удастся вовлечь людей в процесс, поэтому сделайте паузу и выясните, что их мотивирует. Ваши отношения с окружающими заметно улучшатся, если вы поймете их ценности.

Ваш стиль поведения в конфликте

Результаты анкетирования MBTI помогают понять, как именно вы ведете себя в конфликтных ситуациях. Если вы научитесь учитывать характеристики типа и свой собственный стиль поведения, то сможете выработать более эффективный и тонкий подход. Вам будет проще общаться с окружающими и улаживать конфликты.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Особенности поведения в конфликте, характерные для типа ENTJ

Представители типа ENTJ, как правило, рассматривают конфликт как препятствие, которое нужно быстро преодолеть. Они склонны помогать всем окружающим найти выход из сложившейся ситуации. При этом в процессе урегулирования они стараются сохранять максимальную объективность. Иногда может сложиться впечатление, что конфликты приводят таких людей в замешательство. В других случаях их реакция может быть пугающе интенсивной.

Ваши сильные стороны при управлении конфликтами

- Ваша способность объединять разные составляющие процесса — людей, идеи, информацию — помогает другим увидеть более широкую картину и учитывать усилия, прилагаемые каждым участником.
- Объективное изучение всех преимуществ и недостатков различных точек зрения и решительность в принятии мер.
- Умение уравнивать согласие и конфликт, прибегая к тому, что нужно в данный момент для улучшения ситуации.

Чего вы ждете от окружающих

- Честность и откровенность при обсуждении конфликта, а также обязательность и честность в их действиях.
- Готовность размышлять о предстоящем, а не пересказывать раз за разом, как они оказались в данной ситуации.
- Общая точка зрения на то, что как только на проблему обратили внимание, она может считаться решенной.

Какими вас видят окружающие

- Вы объективны, справедливы и решительны, и четко выражаете свои мысли.
- Вы с энтузиазмом стремитесь достичь блага для всех.
- Вы эмоционально независимы и склонны недооценивать важность чувств окружающих.
- В стрессовой ситуации вы нацелены только на выполнение задачи, все остальное для вас второстепенно.

Советы по поведению в конфликтной ситуации

- Потратьте время, чтобы разобраться в собственных ощущениях, а потом попробуйте представить, что чувствуют другие участники конфликта.
- Слушайте мнения других людей как будто впервые, старайтесь найти в них что-то новое.
- Будьте готовы в максимально доступной форме разъяснить все ваши догадки и соображения, иначе окружающие не увидят в них ничего, кроме конфронтации.
- Имейте в виду, что гнев, который вы научились подавлять, рано или поздно найдет выход, причем в самый неподходящий момент, и это может напугать окружающих.

Ваше поведение в стрессовой ситуации

Приведенные ниже сведения помогут вам больше узнать о том, каким образом ваши предпочтения МВТИ определяют вашу реакцию на стресс. Это позволит вам эффективнее и с большей отдачей преодолевать стрессовые ситуации, с которыми все мы постоянно сталкиваемся на работе и в повседневной жизни.

Стрессоры

- Чувство усталости, измотанности.
- Потеря контроля, столкновение с вещами, на которые нельзя повлиять.
- Ощущение недооцененности, критика со стороны окружающих.
- Обвинение в неблагоприятности намерений или непорядочности со стороны окружающих.
- Атмосфера некомпетентности и неэффективности, пустая трата времени.
- Столкновение с невежеством или нелогичностью.

Признаки стресса, характерные для типа ENTJ

- Публичные выплески накопившихся эмоций, агрессии и взаимных обвинений.
- Цинизм, сарказм, оскорбления.
- Неготовность слушать, манера перебивать собеседников.
- Гиперчувствительность, ранимость.
- Ощущение незащищенности, неуверенности в себе.
- Неорганизованность, потеря контроля и концентрации, ошеломленность.
- Отчужденность, молчаливость, удрученность.

Оптимальные варианты борьбы со стрессом для типа ENTJ

- Чтобы восстановить контроль, побудьте в одиночестве, подальше от стрессовой ситуации.
- Обсудите все с тем, кому вы действительно доверяете.
- Займитесь физическими упражнениями. Глубже дышите, медитируйте.
- Порассуждайте о ситуации, рассмотрите разные варианты.
- Разработайте стратегию и план действий.
- Действуйте системно, используйте логику, анализируйте, решайте проблемы.
- Переформулируйте задачу, сконцентрируйтесь и заново возьмитесь за дело.

Худшие варианты реагирования на стресс для типа ENTJ

- Вращаться среди людей, успешно решающих свои проблемы.
- Срываться на тех, кто ни при чем.
- Продолжать делать то, что в вашем случае не работает.
- Подолгу оставаться в одиночестве, сторониться людей.
- Дуться на всех, непрерывно думать о своих душевных ранах.

Ваш подход к изменениям

Приведенные ниже сведения позволят вам глубже понять, каким образом ваш тип MBTI определяет вашу реакцию на перемены и новые ситуации. Знание своих потребностей, характерных реакций и умений поможет вам обрести психологическую устойчивость и гибкость. Вы сможете более эффективно справляться с переменами, не боясь их.

Времена перемен

Потребности в ходе изменений

- Лидерская позиция для выдвижения на первый план собственных решений и представлений.
- Возможность продвинуть вперед ситуацию в целом.
- Доступ к необходимым ресурсам — техническим, человеческим, финансовым.
- Позитивный взгляд на будущее.

Реакции при неудовлетворении

- Чрезмерно критичный настрой: «Если бы это зависело от меня, мы бы поступили следующим образом. . .»
- Авторитарность.
- Осуждение окружающих.
- Скоропалительное исключение вариантов и принятие решений.
- Нетерпение по отношению к чувствам окружающих.

Ситуация потери

Вклад

- Анализ и рационализация необходимости потерь.
- Позитивный настрой.
- Освобождение от груза прошлого и движение вперед.
- Понимание преимуществ новой ситуации.
- Принятие жестких решений.

Что вызывает затруднения

- Столкновение с негативно настроенными людьми.
- Нерешительность и некомпетентность.
- Чужая ностальгия по прошлому.
- Гордость за прошлые достижения.
- Необходимость уделить внимание деталям, прежде чем можно будет двигаться дальше.

Переходный период

Типичные реакции

- Поиск новых направлений и возможностей.
- Ревизия старых надежд на предмет возможности их реализации.
- Фрустрация, стремление побыстрее двинуться вперед.

Точки концентрации

- Подведение черты под прошлым, готовность двигаться вперед.
- Позитивный настрой.
- Стремление использовать возможности, применить таланты и идеи окружающих.
- Выстраивание новых структур.
- Побуждение других двигаться вперед.
- Принятие и реализация решений.

Начальный этап

Что мешает начать

- Отсутствие в новом плане лично предложенных идей.
- Недостаток сведений.
- Неготовность окружающих к началу нового этапа.
- Люди, которые все еще переживают потерю.
- Те, кто не способен видеть ситуацию в целом.

Вклад

- Построение логических планов и систем.
- Позитивный настрой.
- Обоснование необходимости изменений.
- Восприятие перемен как новых возможностей.
- Внимание к тому, чтобы все были на правильном пути.

Об отчете

Этот отчет подготовлен для вас опытным специалистом по типологии MBTI. Перечисленные здесь сведения могут помочь вам в личностном росте и достижении профессиональных успехов.

Основой для составления отчета послужили следующие источники:

- Изабель Бриггс-Майерс. *Введение в типологию*®. 6-е изд. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1998. Все права защищены.
- Нэнси Дж. Барджер и Линда К. Керби. *Введение в типологию*® в период изменений. © Корпорация CPP, 2004. Все права защищены.
- Шэрон Лебовиц-Ричмонд. *Введение в типологию*® и лидерство. © Корпорация CPP, 2008. Все права защищены.
- Сандра Кребс-Херш и Джин М. Каммероу. *Введение в типологию*® для организаций. 3-е изд. © Корпорация CPP, 1998. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по стилю общения, созданный Донной Даннинг. © Корпорация CPP, 2009. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по стилю поведения в конфликте, созданный Дэмианом Килленом и Даникой Мерфи. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2003, 2011. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по стилю принятия решений, созданный Кэтрин Херш и Элизабет Херш. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2007, 2010. Все права защищены.
- Подробный отчет MBTI®. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1988, 1998, 2005. Все права защищены.
- Подробный отчет MBTI® для организаций, созданный Сандрой Кребс-Херш и Джин М. Каммероу. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1990, 1998, 2005. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по поведению в стрессовых ситуациях, созданный Наоми Л. Куэнк. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2011. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по командной работе, созданный Алленом Л. Хаммером. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1994, 1998, 2004, 2009. Все права защищены.

Для получения доступа к перечисленным отчетам и ресурсам обратитесь к своему специалисту по типологии MBTI.

Подробнее об опросниках MBTI® и доступных отчетах читайте на сайте www.opp.com.